

Số: /KH-UBND

Ngọk Réo, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2026 trên địa bàn xã Ngọk Réo

Căn cứ Kế hoạch số 291/KH-TTKSBT ngày 24/3/2026 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi về việc triển khai hoạt động Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2026;

Ủy ban nhân dân xã ban hành Kế hoạch triển khai hoạt động Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2026 trên địa bàn xã Ngọk Réo, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Duy trì thường xuyên, đều đặn công tác theo dõi cân nặng và chiều cao, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và theo dõi tăng trưởng của trẻ em dưới 2 tuổi, trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng (SDD).
- Nâng cao nhận thức của phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai, cha và mẹ có con trẻ về kiến thức bổ sung dinh dưỡng, khẩu phần ăn cho bà mẹ mang thai.
- Triển khai đồng bộ hoạt động uống vitamin A cho bà mẹ sau sinh trong vòng 1 tháng.

2. Yêu cầu

Việc triển khai chương trình cần được thực hiện đồng bộ, thường xuyên và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương; bảo đảm sự phối hợp chặt chẽ giữa các ban, ngành, đoàn thể và Trạm Y tế xã trong công tác tuyên truyền, quản lý, theo dõi tình trạng dinh dưỡng của trẻ em; tăng cường giám sát, đánh giá kết quả thực hiện, góp phần giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em và nâng cao chất lượng dân số, cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng trên địa bàn xã.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu

- Giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng thể nhẹ cân (cân nặng/tuổi) xuống còn 15,5% vào năm 2026.
- Giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng thể thấp còi (chiều cao/tuổi) xuống còn dưới 21,5% vào năm 2026.
- Duy trì tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng thể gầy còm (cân nặng/chiều cao) xuống dưới 1,2% vào năm 2026.

2. Chỉ tiêu cụ thể

- Có 98% trẻ em 6-59 tháng tuổi được bổ sung vitamin A liều cao 02

đợt/năm.

- Có 80% trẻ em <2 tuổi được cân nặng ít nhất 3 tháng một lần.
- Có 90% trẻ em <5 tuổi bị suy dinh dưỡng được theo dõi sức khỏe hàng tháng.
- Có 90% trẻ em <5 tuổi được cân/đo trong chiến dịch cân trẻ để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn, giáo dục kiến thức về phòng chống suy dinh dưỡng

1.1. Hoạt động truyền thông hưởng ứng “Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ”

Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề kết hợp họp thôn tại các thôn có tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng cao.

Tổ chức tuyên truyền, truyền thông nuôi con bằng sữa mẹ, chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời bằng hình thức họp dân, sinh hoạt phụ nữ, sinh hoạt các câu lạc bộ trên địa bàn xã.

Tuyên truyền lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ trên hệ thống truyền thanh của xã/phường/đặc khu.

- Đơn vị thực hiện: *Giao Trạm Y tế xã chủ trì; phối hợp cộng tác viên y tế thôn triển khai thực hiện.*

- Thời gian thực hiện: *Tháng 7- 8/2026.*

1.2. Hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”

- Nội dung:

Tổ chức nói chuyện chuyên đề, truyền thông, tư vấn về nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung hợp lý cho trẻ, dinh dưỡng hợp lý trong bữa ăn gia đình, phối hợp các thực phẩm sẵn có tại gia đình; vận động phát triển nguồn thực phẩm tại địa phương bằng hình thức họp dân.

Tổ chức truyền thông về chăm sóc nuôi dưỡng trẻ nhỏ, lựa chọn và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm an toàn, sẵn có tại gia đình, địa phương để chế biến thức ăn cho trẻ và bữa ăn gia đình đảm bảo đủ dinh dưỡng hợp lý.

- Đơn vị thực hiện: *Giao Trạm Y tế xã chủ trì; phối hợp cộng tác viên y tế thôn triển khai thực hiện.*

- Thời gian thực hiện: *Quý III, IV/2026.*

2. Phối hợp cân, đo trẻ để theo dõi tăng trưởng và tình trạng dinh dưỡng

2.1. Theo dõi tình trạng sức khỏe trẻ định kỳ

- Nội dung:

Cân, đo trẻ dưới 2 tuổi ít nhất 3 tháng/lần và trẻ dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng cân, đo hàng tháng.

Sau khi cân, đo, dùng chuẩn đánh giá tình trạng dinh dưỡng của Tổ chức Y tế thế giới để đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ, thông báo cho bà mẹ biết, đồng thời kết quả phải được cập nhật vào phần mềm quản lý của TYT theo quy định của Bộ Y tế.

- *Đơn vị thực hiện: Giao Trạm Y tế xã chủ trì; phối hợp với cộng tác viên y tế thôn.*

- *Thời gian thực hiện: Thường xuyên.*

2.2. Cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi trong chiến dịch cân trẻ

- *Nội dung:*

Điều tra, lập danh sách toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi từng thôn theo thứ tự độ tuổi từ lớn đến nhỏ theo mẫu quy định.

Tiến hành cân, đo lồng ghép trong ngày “Vi chất dinh dưỡng” và ngày cho trẻ uống bổ sung vitamin A đợt 2.

Sau khi cân đo nhập dữ liệu vào phần mềm để đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ và tổng hợp báo cáo lên tuyến trên theo quy định đúng mẫu và đúng tiến độ.

- *Đơn vị thực hiện: Giao Trạm Y tế xã chủ trì phối hợp với cộng tác viên y tế thôn triển khai thực hiện.*

- *Thời gian thực hiện: Thường xuyên.*

2.3. Phối hợp điều tra đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ

- *Nội dung:*

Hướng dẫn phương pháp điều tra cho cán bộ điều tra.

Chọn mẫu, cụm ngẫu nhiên theo hướng dẫn của Viện Dinh dưỡng.

Tổ chức điều tra, phỏng vấn theo mẫu quy định.

- *Đơn vị thực hiện: Giao Trạm Y tế xã chủ trì phối hợp với cộng tác viên y tế thôn triển khai thực hiện khi có yêu cầu và hướng dẫn của Viện dinh dưỡng và Sở Y tế tỉnh.*

- *Thời gian thực hiện: Quý III, IV/2026 (sau khi có hướng dẫn của Viện dinh dưỡng và Sở Y tế tỉnh).*

3. Triển khai chiến dịch uống vitamin A kết hợp tẩy giun

- *Nội dung:*

Điều tra, lập danh sách trẻ trong diện uống vitamin A (6-59 tháng tuổi).

Nhận và phân bổ vitamin A cho các thôn.

Triển khai chiến dịch uống vitamin A cho trẻ 6-59 tháng tuổi, tổng hợp báo cáo kết quả chiến dịch.

- *Đơn vị thực hiện: Giao Trạm Y tế xã chủ trì; phối hợp cùng Trung tâm Y tế, nhân viên y tế thôn triển khai thực hiện.*

- Thời gian thực hiện: Đợt 1- tháng 6/2026, đợt 2- tháng 12/2026.

4. Công tác thống kê báo cáo

Trạm Y tế xã báo cáo kết quả hoạt động định kỳ 01 tháng/lần theo mẫu quy định về Trung tâm Y tế Đắk Hà (qua Khoa Dân số - Chăm sóc sức khỏe cộng đồng) và khoa Dinh dưỡng thuộc TTKSBT; đồng thời báo cáo kết quả thực hiện về Ủy ban nhân dân xã (qua Phòng Văn hóa-xã hội) để theo dõi.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Là cơ quan tham mưu UBND xã triển khai thực hiện kế hoạch; hướng dẫn, đôn đốc các đơn vị liên quan thực hiện.
- Phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông, kiểm tra và tổng hợp báo cáo theo quy định.

2. Trung tâm Cung ứng Dịch vụ Công ích xã

Xây dựng các nội dung tuyên truyền về phòng chống suy dinh dưỡng; chủ động đăng tin bài, chủ đề, thông điệp về công tác phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ trên các phương tiện thông tin truyền thông, nền tảng số và các hình thức tuyên truyền phù hợp khác.

3. Trạm Y tế xã

- Căn cứ kế hoạch trên, tổ chức triển khai hoạt động theo các chỉ tiêu được giao.
- Tăng cường công tác truyền thông về nuôi con bằng sữa mẹ, triển khai các Tin hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Nuôi con bằng sữa mẹ” và ngày “Vi chất dinh dưỡng”; bổ sung vitamin A cho trẻ em từ 6-59 tháng tuổi và trẻ mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A (trẻ bị suy dinh dưỡng nặng, mắc bệnh sởi, viêm đường hô hấp cấp tính, tiêu chảy kéo dài) đang điều trị tại TYT theo quy định của Bộ Y tế.
- Hằng tháng tổng hợp báo cáo chuyên môn gửi về Trung tâm Y tế Đắk Hà (qua Khoa Dân số - Chăm sóc sức khỏe cộng đồng) theo đúng quy định.

4. Các đơn vị trường học

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ; triển khai kế hoạch tẩy giun cho học sinh và theo dõi tình trạng dinh dưỡng của trẻ.
- Tuyên truyền kiến thức dinh dưỡng, vệ sinh cá nhân cho học sinh và phụ huynh học sinh của đơn vị.
- Phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, phối hợp với Trạm Y tế tư vấn, can thiệp.
- Thực hiện các hoạt động vệ sinh môi trường, phòng chống bệnh tật trong trường học.

5. Ban Quản lý các thôn

- Phối hợp với Trạm Y tế, cộng tác viên dinh dưỡng và các đoàn thể tổ

chức tuyên truyền về phòng, chống suy dinh dưỡng cho người dân.

- Tuyên truyền về lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ, bổ sung vi chất dinh dưỡng, vệ sinh an toàn thực phẩm và phòng chống bệnh tật cho trẻ em.

- Phối hợp với Trạm Y tế trong việc rà soát, lập danh sách trẻ trong diện uống vitamin A, trẻ dưới 5 tuổi trong chiến dịch cân, đo trẻ.

6. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị xã hội

- Phối hợp với UBND xã tuyên truyền, nâng cao nhận thức của cán bộ, đoàn viên, hội viên và Nhân dân về phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em.

- Phát huy vai trò của các tổ chức thành viên trong công tác phòng, chống suy dinh dưỡng cho trẻ em trên địa bàn xã:

- + Hội Liên hiệp Phụ nữ: tuyên truyền, hướng dẫn kiến thức nuôi con khoa học, dinh dưỡng hợp lý cho phụ nữ mang thai và bà mẹ có con nhỏ.

- + Đoàn Thanh niên: tổ chức các hoạt động truyền thông, tình nguyện hỗ trợ trẻ em và gia đình có hoàn cảnh khó khăn.

- + Hội Nông dân: vận động hội viên phát triển kinh tế hộ gia đình, cải thiện và bảo đảm dinh dưỡng bữa ăn.

- + Hội Cựu chiến binh: phối hợp tuyên truyền, vận động hội viên và Nhân dân tham gia chăm sóc, bảo vệ trẻ em.

Trên đây là kế hoạch triển khai hoạt động Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2026 trên địa bàn xã Ngọc Réo của Ủy ban Nhân dân xã Ngọc Réo./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh (b/c);
- Thường trực Đảng Ủy xã (b/c);
- Thường trực HĐND xã (b/c);
- CT, các PCT UBND xã (b/c);
- UBMTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị xã hội (p/h);
- Phòng VH-XH xã (t/h);
- Trạm Y tế xã (t/h);
- Trung tâm cung ứng dịch vụ công ích (t/h);
- Các đơn vị trường trên địa bàn xã (t/h);
- Ban Quản lý thôn (t/h);
- Lưu: VT, VHXXH_(LTM).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Hà Quốc Mạnh